

Календарный учебный график ГБОУ школа № 475 Выборгского района Санкт-Петербурга разработан на основе федерального календарного учебного графика.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

Продолжительность учебного года при получении начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей для начального общего образования составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1-4 классов); II четверть – 7 учебных недель (для 1-4 классов); III четверть – 10 учебных недель (для 2-4 классов), 9 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 8

Продолжительность учебных четвертей для основного общего образования составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 5-9 классов), II четверть – 7 учебных недель (для 5-9 классов), III четверть – 10 учебных недель (для 5-9 классов), IV четверть – 8 учебных недель (для 5-9 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 10 календарных дней

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

№ урока	Временной интервал	Продолжительность перемены, мин.
Для 1 классов (сентябрь-октябрь)		
1 урок	09.00 – 09.35	20
2 урок	09.55 – 10.30	15
3 урок	10.45 – 11.20	40
4 урок	12.00 – 12.35	
Для 1 классов (ноябрь-май)		
1 урок	09.00-09.40	20
2 урок	10.00-10.40	15
3 урок	10.55-11.35	40
4 урок	12.15-12.55	20
5 урок	13.15-14.55	
2 – 11 классы		
1 урок	09.00 – 09.45	15
2 урок	10.00 – 10.45	20
3 урок	11.05 – 11.50	10

4 урок	12.00 – 12.45	10
5 урок	12.55 – 13.40	20
6 урок	14.00 – 14.45	15
7 урок	15.00 – 15.45	10

Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

□ используется «ступенчатый» режим обучения: о в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут; о в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут, один день в неделю – 5 уроков (физическая культура);

○ в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

○ в январе-мае – по 4 урока по 40 минут; один день в неделю – 5 уроков (физическая культура);

□ предусматривается: организация горячего питания, прогулка, отдых на свежем воздухе, кружковая работа, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

□ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

1. Регламентирование учебного процесса на учебный год.

Учебный год делится в 1 – 9-х классах на четыре четверти; 10-11-х классах на два полугодия.

Продолжительность учебной недели в 1-11 классах – пятидневная.

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
осенние	28.10.2024	05.11.2024	9 дней
зимние	30.12.2024	08.01.2025	10 дней
весенние	22.03.2025	30.03.2025	9 дней
Доп. каникулы 1 классы	10.02.2024	15.02.2024	6 дней